



CALENDARIO 2019

# MAPA DE ACTUACIÓN PARA MEJORAR EL BIENESTAR DE LA POBLACIÓN INMIGRANTE EN ANDALUCÍA



# MAPA DE ACTUACIÓN PARA MEJORAR EL BIENESTAR DE LA POBLACIÓN INMIGRANTE EN ANDALUCÍA

La causa que motiva la migración desde los países de origen a Andalucía es muy variada, si bien las personas inmigrantes suelen tener como objetivo mejorar las propias condiciones de bienestar. El bienestar se define como la satisfacción con la vida que manifiesta la persona inmigrante cuando sus necesidades físicas y psicológicas son cubiertas de manera equilibrada en diferentes niveles de análisis (individual, relacional, organizacional y comunitario). En la actualidad, tenemos el desafío de implementar políticas e intervenciones sociales que mejoren el bienestar de la población inmigrante, asumiendo que éste es un elemento nuclear en la construcción de una sociedad multicultural cohesionada en Andalucía. Mediante una revisión sistemática de la literatura científica internacional se han identificado las dimensiones clave que se necesitan cubrir de manera equilibrada para garantizar el bienestar de la población inmigrante. De esta forma, hemos creado un Mapa de Actuación para la Mejora del Bienestar de la Población Inmigrante en Andalucía que pretende servir como referente conceptual a la hora de establecer las líneas de intervención que se promueven desde la Junta de Andalucía, así como desde otras administraciones y organizaciones sociales interesadas.

**Entidad ejecutora:** Centro de Investigación y Acción Comunitaria de la Universidad de Sevilla (CESPYD). Virginia Paloma Castro (Coord.), Marta Escobar Ballesta, Blanca Galván Vega, Juan Diego Díaz Bautista, e Isabel Benítez Baena.

**Entidad financiadora:** Dirección General de Coordinación de Políticas Migratorias, Consejería de Justicia e Interior Junta de Andalucía (CONTR/2018/51619).

## ESTATUS LEGAL

ESTATUS

LEGAL



[www.cespyd.es/miwex](http://www.cespyd.es/miwex)

Las personas inmigrantes que han conseguido tener su documentación en regla disfrutan de mayores niveles de bienestar.

En un estudio realizado en España con personas inmigrantes procedentes de Latinoamérica, Europa del Este y África, se encontró que aquellas que tienen la documentación en regla se sienten más satisfechas con sus vidas que las que se encuentran en situación no regularizada.

Moreno-Jiménez, P. & Hidalgo, C. (2011). Measurement and prediction of satisfaction with life in immigrant workers in Spain. Differences according to their administrative status. *Anales de Psicología*, 27(1), 179–185.

## Enero 2019

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES  | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|-------|--------|--|--------|---------|--------|---------|
|       | 01     | 02   | 03     | 04      | 05     | 06      |
| 07    | 08     | 09   | 10     | 11      | 12     | 13      |
| 14    | 15     | 16   | 17     | 18      | 19     | 20      |
| 21    | 22     | 23   | 24     | 25      | 26     | 27      |
| 28    | 29     | 30   | 31     | 01      | 02     | 03      |
| 04    | 05     | <b>MAPA DE ACTUACIÓN<br/>PARA MEJORAR EL BIENESTAR<br/>DE LA POBLACIÓN INMIGRANTE<br/>EN ANDALUCÍA</b> |        |         |        |         |

# SOLVENCIA ECONÓMICA



[www.cespyd.es/miwex](http://www.cespyd.es/miwex)

Disponer de dinero suficiente para cubrir las necesidades básicas, y en algunos casos para ayudar a los familiares en el país de origen, favorece el bienestar de las personas inmigrantes.

Un estudio realizado en Alemania con madres inmigrantes de origen turco encontró que aquellas madres que tienen mayor nivel de ingresos disfrutaban de mayor satisfacción con la vida que aquellas que tienen un bajo nivel de ingresos.

Fassbender, I. & Leyendecker, B. (2018). Socio-economic status and psychological well-being in a sample of Turkish immigrant mothers in Germany. *Frontiers in Psychology*. doi: 10.3389/fpsyg.2018.01586

# Febrero 2019

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES  | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|-------|--------|--|--------|---------|--------|---------|
|       |        |  |        | 01      | 02     | 03      |
| 04    | 05     | 06   | 07     | 08      | 09     | 10      |
| 11    | 12     | 13   | 14     | 15      | 16     | 17      |
| 18    | 19     | 20   | 21     | 22      | 23     | 24      |
| 25    | 26     | 27   | 28     | 01      | 02     | 03      |
| 04    | 05     | <b>MAPA DE ACTUACIÓN<br/>PARA MEJORAR EL BIENESTAR<br/>DE LA POBLACIÓN INMIGRANTE<br/>EN ANDALUCÍA</b> |        |         |        |         |

# IDENTIDAD ÉTNICA



[www.cespyd.es/miwex](http://www.cespyd.es/miwex)

Las personas inmigrantes que mantienen y cultivan sus raíces culturales muestran un mayor grado de satisfacción con sus vidas.

Un estudio realizado en Italia con adultos jóvenes procedentes de África, Europa del Este, Asia y América Latina mostró que quienes tienen una fuerte identidad étnica, en la que se implican y desean conocer, cuentan con una mayor satisfacción con la vida.

*Marzana, D., Alfieri, S., & Marta, E. (2016). The multidimensional nature of young immigrants' well-being. Rivista Internazionale di Scienze Sociali, 132 (1), 21-40.*

# Marzo 2019

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES  | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|-------|--------|--|--------|---------|--------|---------|
|       |        |  |        | 01      | 02     | 03      |
| 04    | 05     | 06   | 07     | 08      | 19     | 10      |
| 11    | 12     | 13   | 14     | 15      | 16     | 17      |
| 18    | 19     | 20   | 21     | 22      | 23     | 24      |
| 25    | 26     | 27   | 28     | 29      | 30     | 31      |
| 01    | 02     | <b>MAPA DE ACTUACIÓN<br/>PARA MEJORAR EL BIENESTAR<br/>DE LA POBLACIÓN INMIGRANTE<br/>EN ANDALUCÍA</b> |        |         |        |         |

# ESPIRITUALIDAD



[www.cespyd.es/miwex](http://www.cespyd.es/miwex)

Las personas inmigrantes que mantienen y cultivan sus creencias religiosas o espirituales en la sociedad receptora se sienten más satisfechas con sus vidas.

Un estudio con personas inmigrantes chinas en Estados Unidos mostró que quienes cultivan una relación saludable con Dios disfrutaban de un mayor nivel de satisfacción con la vida.

*Wei, M., Ku, T.Y., Chen, H.J., Wade, N., Liao, K.Y.H., & Guo, G.J. (2012). Chinese Christians in America: Attachment to God, stress, and well-being. Counseling and Values, 57(2), 162–180.*

# Abril 2019

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES  | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|-------|--------|--|--------|---------|--------|---------|
| 01    | 02     | 03   | 04     | 05      | 06     | 07      |
| 08    | 09     | 10   | 11     | 12      | 13     | 14      |
| 15    | 16     | 17   | 18     | 19      | 20     | 21      |
| 22    | 23     | 24   | 25     | 26      | 27     | 28      |
| 29    | 30     | 01   | 02     | 03      | 04     | 05      |
| 06    | 07     | <b>MAPA DE ACTUACIÓN<br/>PARA MEJORAR EL BIENESTAR<br/>DE LA POBLACIÓN INMIGRANTE<br/>EN ANDALUCÍA</b> |        |         |        |         |

# AJUSTE PSICOLÓGICO

AJUSTE PSI-  
COLOGICO



[www.cespyd.es/miwex](http://www.cespyd.es/miwex)

Las personas inmigrantes que tienen una actitud positiva hacia ellas mismas y hacia la forma de hacer frente a las dificultades de la vida disfrutan de un mayor grado de bienestar.

En un estudio con personas inmigrantes serbias que residen en Canadá se encontró que quienes disfrutaron de mayor salud mental, autoestima y perciben tener control sobre sus vidas, se sienten más satisfechas con sus vidas.

Vukojević, V., Kuburić, Z., & Damjanović, A. (2016). *The influence of perceived discrimination, sense of control, self-esteem and multiple discrepancies on the mental health and subjective well-being in Serbian immigrants in Canada. Psihologija, 49(2), 105-127.*

# Mayo 2019

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES  | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|-------|--------|--|--------|---------|--------|---------|
|       |        | 01   | 02     | 03      | 04     | 05      |
| 06    | 07     | 08   | 09     | 10      | 11     | 12      |
| 13    | 14     | 15   | 16     | 17      | 18     | 19      |
| 20    | 21     | 22   | 23     | 24      | 25     | 26      |
| 27    | 28     | 29   | 30     | 31      | 01     | 02      |
| 03    | 04     | <b>MAPA DE ACTUACIÓN<br/>PARA MEJORAR EL BIENESTAR<br/>DE LA POBLACIÓN INMIGRANTE<br/>EN ANDALUCÍA</b> |        |         |        |         |

SALUD FÍSICA

SALUD  
FÍSICA



[www.cespyd.es/miwex](http://www.cespyd.es/miwex)

Las personas inmigrantes que disfrutan de un buen estado de salud física se sienten más satisfechas con sus vidas.

Un estudio realizado con personas inmigrantes procedentes de Bangladesh en Reino Unido mostró que aquellas que tienen problemas de salud muestran un nivel de satisfacción con la vida más bajo.

*Joarder, M.A.M., Harris, M., & Dockery, A.M. (2017). Remittances and happiness of migrants and their home households: Evidence using matched samples. Journal of Development Studies, 53(3), 422–443.*

# Junio 2019

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES  | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|-------|--------|--|--------|---------|--------|---------|
|       |        |  |        |         | 01     | 02      |
| 03    | 04     | 05   | 06     | 07      | 08     | 09      |
| 10    | 11     | 12   | 13     | 14      | 15     | 16      |
| 17    | 18     | 19   | 20     | 21      | 22     | 23      |
| 24    | 25     | 26   | 27     | 28      | 29     | 30      |
| 01    | 02     | <b>MAPA DE ACTUACIÓN<br/>PARA MEJORAR EL BIENESTAR<br/>DE LA POBLACIÓN INMIGRANTE<br/>EN ANDALUCÍA</b> |        |         |        |         |

# COMPETENCIA LINGÜÍSTICA

COMPETENCIA LINGÜÍSTICA



[www.cespyd.es/miwex](http://www.cespyd.es/miwex)

Dominar el idioma de la sociedad receptora mejora los niveles de satisfacción con la vida en las personas inmigrantes.

En un grupo de personas inmigrantes latinas hispanohablantes que residen en Estados Unidos se encontró que aquellas que dominan el inglés tienen mayor satisfacción con la vida que aquellas que no lo hablan.

Ramos, A.K., Carvajal, M., Leon, M., & Trinidad, N. (2017). *Sense of community, participation, and life satisfaction among Hispanic immigrants in rural Nebraska. Kontakt, 19(4), e284–e295.*

# Julio 2019

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES  | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|-------|--------|--|--------|---------|--------|---------|
| 01    | 02     | 03   | 04     | 05      | 06     | 07      |
| 08    | 09     | 10   | 11     | 12      | 13     | 14      |
| 15    | 16     | 17   | 18     | 19      | 20     | 21      |
| 22    | 23     | 24   | 25     | 26      | 27     | 28      |
| 29    | 30     | 31   | 01     | 02      | 03     | 04      |
| 05    | 06     | <b>MAPA DE ACTUACIÓN<br/>PARA MEJORAR EL BIENESTAR<br/>DE LA POBLACIÓN INMIGRANTE<br/>EN ANDALUCÍA</b> |        |         |        |         |

# ADAPTACIÓN A LA CULTURA DE DESTINO



[www.cespyd.es/miwex](http://www.cespyd.es/miwex)

Las personas inmigrantes que comprenden la cultura local y se desenvuelven adecuadamente en la sociedad receptora muestran mayor satisfacción con la vida.

En un estudio con personas de origen brasileño que migraron al País Vasco (España), se encontró que aquellas que logran sentirse cómodas con la vida cotidiana de la sociedad vasca alcanzan mayores niveles de bienestar que aquellas que encuentran dificultades para adaptarse.

de Luca, S., Bobowik, M., & Basabe, N. (2011). Sociocultural adaptation of Brazilian immigrants in the Basque Country: Wellbeing and acculturation. *Revista de Psicología Social*, 26(2), 275–294.

# Agosto 2019

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES  | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|-------|--------|--|--------|---------|--------|---------|
|       |        |  | 01     | 02      | 03     | 04      |
| 05    | 06     | 07   | 08     | 09      | 10     | 11      |
| 12    | 13     | 14   | 15     | 16      | 17     | 18      |
| 19    | 20     | 21   | 22     | 23      | 24     | 25      |
| 26    | 27     | 28   | 29     | 30      | 31     | 01      |
| 02    | 03     | <b>MAPA DE ACTUACIÓN<br/>PARA MEJORAR EL BIENESTAR<br/>DE LA POBLACIÓN INMIGRANTE<br/>EN ANDALUCÍA</b> |        |         |        |         |

# SENTIDO DE PERTENENCIA HACIA LA SOCIEDAD RECEPTORA



[www.cespyd.es/miwex](http://www.cespyd.es/miwex)

Sentirse parte de la sociedad receptora es un factor clave que contribuye en gran medida a la satisfacción vital de las personas inmigrantes.

Un estudio con personas inmigrantes de África del Norte y Turquía residentes en Alemania encontró que aquellas que se identifican y se sienten parte de la sociedad receptora están más satisfechas con sus vidas que las que no.

Schmitz, P.G. & Schmitz, F. (2012). Emotional intelligence and acculturation. *Psicología Conductual: Revista Internacional Clínica y de la Salud*, 20(1), 15–41.

# Septiembre 2019

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES  | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|-------|--------|--|--------|---------|--------|---------|
|       |        |  | 01     | 02      | 03     | 04      |
| 05    | 06     | 07   | 08     | 09      | 10     | 11      |
| 12    | 13     | 14   | 15     | 16      | 17     | 18      |
| 19    | 20     | 21   | 22     | 23      | 24     | 25      |
| 26    | 27     | 28   | 29     | 30      | 31     | 01      |
| 02    | 03     | <b>MAPA DE ACTUACIÓN<br/>PARA MEJORAR EL BIENESTAR<br/>DE LA POBLACIÓN INMIGRANTE<br/>EN ANDALUCÍA</b> |        |         |        |         |

## IMPLICACIÓN COMUNITARIA



[www.cespyd.es/miwex](http://www.cespyd.es/miwex)

Las personas inmigrantes que sienten que sus acciones tienen influencia en su comunidad y participan activamente en ella se sienten más satisfechas con sus vidas.

Un estudio realizado en Corea del Sur con personas inmigrantes de origen chino mostró que aquellas que asisten con más frecuencia a los eventos realizados en su barrio disfrutaban de mayor satisfacción con la vida que aquellas que asisten con menos frecuencia.

*Sung, M., Chin, M., Lee, J., & Lee, S. (2013). Ethnic variations in factors contributing to the life satisfaction of migrant wives in South Korea. Family Relations: An Interdisciplinary Journal of Applied Family Studies, 62(1), 226–240.*

# Octubre 2019

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES  | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|-------|--------|--|--------|---------|--------|---------|
|       | 01     | 02   | 03     | 04      | 05     | 06      |
| 07    | 08     | 09   | 10     | 11      | 12     | 13      |
| 14    | 15     | 16   | 17     | 18      | 19     | 20      |
| 21    | 22     | 23   | 24     | 25      | 26     | 27      |
| 28    | 29     | 30   | 31     | 01      | 02     | 03      |
| 04    | 05     | <b>MAPA DE ACTUACIÓN<br/>PARA MEJORAR EL BIENESTAR<br/>DE LA POBLACIÓN INMIGRANTE<br/>EN ANDALUCÍA</b> |        |         |        |         |

OCIO

OCIO



[www.cespyd.es/miwex](http://www.cespyd.es/miwex)

Tener tiempo para disfrutar de las amistades y realizar actividades de ocio mejora el bienestar de las personas inmigrantes.

Un estudio realizado con personas inmigrantes chinas residentes en Canadá reflejó la importancia que tiene para estas personas sentirse satisfechas con sus actividades de ocio para alcanzar mayores niveles de satisfacción vital.

*Walker, G.J. & Ito, E. (2017). Mainland Chinese Canadian immigrants' leisure satisfaction and subjective well-being: Results of a two-year longitudinal study. Leisure Sciences, 39(2), 174–185.*

# Noviembre 2019

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES  | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|-------|--------|--|--------|---------|--------|---------|
|       |        |  |        | 01      | 02     | 03      |
| 04    | 05     | 06   | 07     | 08      | 09     | 10      |
| 11    | 12     | 13   | 14     | 15      | 16     | 17      |
| 18    | 19     | 20   | 21     | 22      | 23     | 24      |
| 25    | 26     | 27   | 28     | 29      | 30     | 01      |
| 02    | 03     | <b>MAPA DE ACTUACIÓN<br/>PARA MEJORAR EL BIENESTAR<br/>DE LA POBLACIÓN INMIGRANTE<br/>EN ANDALUCÍA</b> |        |         |        |         |

## CUMPLIMIENTO DE EXPECTATIVAS MIGRATORIAS



[www.cespyd.es/miwex](http://www.cespyd.es/miwex)

Las personas inmigrantes que ven cumplidos sus proyectos migratorios se sienten más satisfechas con su vida.

Un estudio con personas inmigrantes de países caribeños en Estados Unidos mostró que aquellas que encuentran mayor congruencia entre sus expectativas sobre la migración y su situación actual en el país de destino gozan de un mayor grado de satisfacción vital.

*Murphy, E.J. & Mahalingam, R. (2006). Perceived congruence between expectations and outcomes: Implications for mental health among Caribbean immigrants. American Journal of Orthopsychiatry, 76(1), 120–127.*

# Diciembre 2019

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES  | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|-------|--------|--|--------|---------|--------|---------|
|       |        |  |        |         |        | 01      |
| 02    | 03     | 04   | 05     | 06      | 07     | 08      |
| 09    | 10     | 11   | 12     | 13      | 14     | 15      |
| 16    | 17     | 18   | 19     | 20      | 21     | 22      |
| 23    | 24     | 25   | 26     | 27      | 28     | 29      |
| 30    | 31     | <b>MAPA DE ACTUACIÓN<br/>PARA MEJORAR EL BIENESTAR<br/>DE LA POBLACIÓN INMIGRANTE<br/>EN ANDALUCÍA</b> |        |         |        |         |

VIDA FAMILIAR

VIDA

FAMILIAR



[www.cespyd.es/miwex](http://www.cespyd.es/miwex)

Las personas inmigrantes que conviven con sus familiares en la sociedad receptora y mantienen una vida familiar positiva se muestran más satisfechas con sus vidas.

Un estudio con familias inmigrantes provenientes de Angola y residentes en diferentes países de Europa mostró que las personas que disfrutan de su familia agrupada en el país de destino tienen un mayor grado de satisfacción con la vida.

*Mazzucato, V., Dito, B.B., Grassi, M., & Vivet, J. (2017). Transnational parenting and the well-being of Angolan migrant parents in Europe. Global Networks, 17(1), 89-110.*

## RED DE APOYO SOCIAL

RED

DE APOYO

SOCIAL



[www.cespyd.es/miwex](http://www.cespyd.es/miwex)

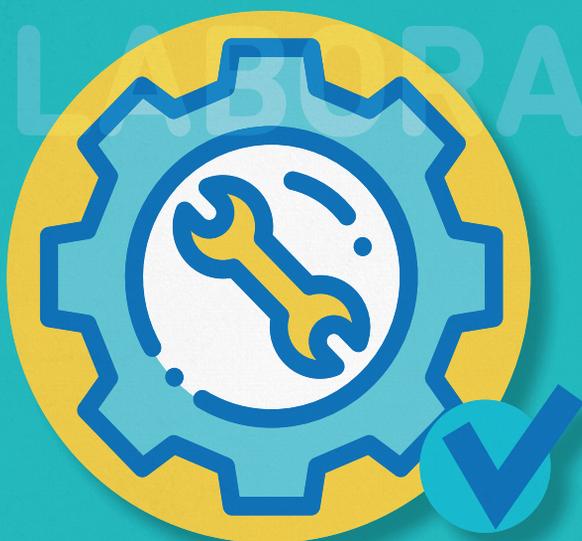
Las personas inmigrantes que se sienten acompañadas y queridas por una buena red de apoyo social están más satisfechas con sus vidas.

Según un estudio realizado en Hong Kong con personas inmigrantes provenientes de Nepal y Pakistán, aquellas que gozan de una red de apoyo amplia formada por familiares, amistades y personas cercanas tienen un mayor grado de satisfacción con la vida que las que no.

*Tonsing, K.N. (2013). Predictors of psychological adaptation of South Asian immigrants in Hong Kong. International Journal of Intercultural Relations, 37(2), 238–248.*

## CONDICIONES LABORALES

CONDICIONES  
LABORALES



[www.cespyd.es/miwex](http://www.cespyd.es/miwex)

Tener un contrato laboral justo, acorde con la formación recibida en el país de origen, favorece la satisfacción vital de las personas inmigrantes.

Un estudio con personas inmigrantes originarias de Zimbabue residentes en Estados Unidos muestra que las personas que logran encontrar un trabajo acorde con su experiencia previa y formación gozan de mayor satisfacción con la vida.

*Chaumba, J. (2017). Career development, well-being and coping-strategies of Zimbabwean immigrants in the United States: A research note. Journal of Sociology and Social Welfare, 44(1), 27-40.*

## ACCESO A RECURSOS COMUNITARIOS CULTURALMENTE COMPETENTES



[www.cespyd.es/miwex](http://www.cespyd.es/miwex)

Recibir una atención de calidad y culturalmente competente por parte de los profesionales de los recursos comunitarios determina en gran medida el bienestar de las personas inmigrantes.

Un estudio realizado en España con personas inmigrantes marroquíes mostró cómo el nivel de satisfacción con la vida es mayor entre aquellas personas que son atendidas de manera culturalmente competente en los servicios sociales, sanitarios y en la administración pública.

*Paloma, V., García-Ramírez, M., & Camacho, C. (2014). Well-being and social justice among Moroccan migrants in southern Spain. American Journal of Community Psychology, 54(1-2), 1-11.*

## CONDICIONES RESIDENCIALES



[www.cespyd.es/miwex](http://www.cespyd.es/miwex)

El bienestar de las personas inmigrantes es mayor cuando pueden disfrutar de un barrio y de unas condiciones de vivienda normalizadas.

Un estudio realizado con padres y madres de países latinoamericanos residentes en Estados Unidos encontró que aquellas familias que encuentran dificultades para disfrutar de una casa acogedora tienen niveles más bajos de satisfacción vital.

*Raffaelli, M., Tran, S.P., Wiley, A.R., Galarza-Heras, M., & Lazarevic, V. (2012). Risk and resilience in rural communities: The experiences of immigrant Latina mothers. Family Relations, 61(4), 559–570.*

## APERTURA A LA DIVERSIDAD DE LA POBLACIÓN RECEPTORA



[www.cespyd.es/miwex](http://www.cespyd.es/miwex)

Las personas inmigrantes que residen en comunidades sin prejuicios hacia las minorías étnicas disfrutan de un mayor grado de satisfacción con la vida.

Un estudio con personas inmigrantes colombianas residentes en España mostró que aquellas que perciben discriminación por parte de la comunidad receptora muestran un grado más bajo de satisfacción con la vida.

*Muñoz, J.M. & Alonso, F.M. (2012). Psychosocial factors associated with the well-being of Colombian immigrants to Spain. Psychosocial Intervention, 21(3), 319-329.*