

MAPA DE ACTUACIÓN PARA MEJORAR EL BIENESTAR DE LA POBLACIÓN INMIGRANTE EN ANDALUCÍA



IDENTIDAD ÉTNICA

Grado en que la persona mantiene, cultiva y se identifica con sus propias raíces culturales.

Un estudio realizado en Italia con adultos jóvenes procedentes de África, Europa del Este, Asia y América Latina mostró que quienes tienen una fuerte identidad étnica, en la que se implican y desean conocer, cuentan con una mayor satisfacción con la vida.

Marzana, D., Alfieri, S., & Marta, E. (2016). The multidimensional nature of young immigrants' well-being. Rivista Internazionale di Scienze Sociali, 132 (1), 21-40.

MAPA DE ACTUACIÓN PARA MEJORAR EL BIENESTAR DE LA POBLACIÓN INMIGRANTE EN ANDALUCÍA



ESPIRITUALIDAD

Grado en que la persona cultiva su dimensión espiritual.

Un estudio con personas inmigrantes chinas en Estados Unidos mostró que quienes cultivan una relación saludable con Dios disfrutaban de un mayor nivel de satisfacción con la vida.

Wei, M., Ku, T.Y., Chen, H.J., Wade, N., Liao, K.Y.H., & Guo, G.J. (2012). Chinese Christians in America: Attachment to God, stress, and well-being. Counseling and Values, 57(2), 162–180.

