

# MAPA DE ACTUACIÓN PARA MEJORAR EL BIENESTAR DE LA POBLACIÓN INMIGRANTE EN ANDALUCÍA



## AJUSTE PSICOLÓGICO

Grado en que la persona goza de bienestar mental, mostrando una actitud positiva hacia ella misma y hacia las adversidades de la vida.

En un estudio con personas inmigrantes serbias que residen en Canadá se encontró que quienes disfrutan de mayor salud mental, autoestima y perciben tener control sobre sus vidas, se sienten más satisfechas con sus vidas.

*Vukojević, V., Kuburić, Z., & Damjanović, A. (2016). The influence of perceived discrimination, sense of control, self-esteem and multiple discrepancies on the mental health and subjective well-being in Serbian immigrants in Canada. Psihologija, 49(2), 105–127.*

# MAPA DE ACTUACIÓN PARA MEJORAR EL BIENESTAR DE LA POBLACIÓN INMIGRANTE EN ANDALUCÍA



## SALUD FÍSICA

Grado en que la persona goza de una buena salud física en general.

Un estudio realizado con personas inmigrantes procedentes de Bangladesh en Reino Unido mostró que aquellas que tienen problemas de salud muestran un nivel de satisfacción con la vida más bajo.

*Joarder, M.A.M., Harris, M., & Dockery, A.M. (2017). Remittances and happiness of migrants and their home households: Evidence using matched samples. Journal of Development Studies, 53(3), 422–443.*

