

MAPA DE ACTUACIÓN PARA MEJORAR EL BIENESTAR DE LA POBLACIÓN INMIGRANTE EN ANDALUCÍA



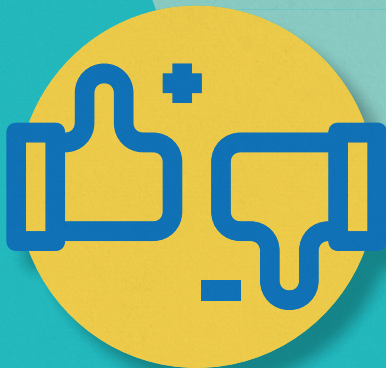
OCIO

Grado en que la persona dedica tiempo a realizar actividades de ocio satisfactorias.

Un estudio realizado con personas inmigrantes chinas residentes en Canadá reflejó la importancia que tiene para estas personas sentirse satisfechas con sus actividades de ocio para alcanzar mayores niveles de satisfacción vital.

Walker, G.J. & Ito, E. (2017). Mainland Chinese Canadian immigrants' leisure satisfaction and subjective well-being: Results of a two-year longitudinal study. Leisure Sciences, 39(2), 174–185.

MAPA DE ACTUACIÓN PARA MEJORAR EL BIENESTAR DE LA POBLACIÓN INMIGRANTE EN ANDALUCÍA



CUMPLIMIENTO DE EXPECTATIVAS MIGRATORIAS

Grado en el que la persona encuentra congruencia entre sus expectativas migratorias y su realidad actual en la sociedad receptora.

Un estudio con personas inmigrantes de países caribeños en Estados Unidos mostró que aquellas que encuentran mayor congruencia entre sus expectativas sobre la migración y su situación actual en el país de destino gozan de un mayor grado de satisfacción vital.

Murphy, E.J. & Mahalingam, R. (2006). Perceived congruence between expectations and outcomes: Implications for mental health among Caribbean immigrants. American Journal of Orthopsychiatry, 76(1), 120–127.

